



Dans le rétro !

Soirée « Prendre soin de soi pour prendre soin des autres »

Le mardi 26 septembre 2023, 25 assistantes maternelles et gardes à domicile ont participé à une soirée destinée au bien-être et à la relaxation à Availles-sur-seiche. Animée par Marina Trémorin, les participantes sont reparties avec différents outils pour prendre soin de soi : automassages, techniques de respiration et d'encrage corporel... Des outils à utiliser au quotidien pour une vie plus épanouie et sereine.



L'accueil d'enfants en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques en milieu ordinaire.

Le mercredi 25 octobre 2023, une cinquantaine de professionnelles de la petite enfance se sont réunies pour échanger sur différents sujets :

- Observation et repérage des troubles
- Communication avec la famille
- Aménagement de l'espace
- Trouble du comportement et outils de communication avec l'enfant

Une journée animée par la PMI, le CAMSP, le PRH 35 et le RPE.



Contact : 02 99 96 59 77

relaispetiteenfance@argentre-du-plessis.fr

Comité de rédaction :

E. Dufil / M. Beliard / R. Orvain, Animatrices du Relais Petite Enfance



Agenda :

Conférence

« Comment accompagner mon enfant de 0 à 3 ans à développer son autonomie » ?

Jeudi 9 novembre 2023 - 20h00

Argentré-du-Plessis, Au centre culturel
Animée par Monica Mejia, psychologue
Gratuite, sur inscription



Une soirée pour comprendre :

- ✓ Comment créer un contexte facilitant l'exploration de l'enfant ?
- ✓ L'importance de l'autonomie et des limites
- ✓ Des clés de communication pour grandir sereinement avec vos enfants

Spectacle « Le disco des oiseaux »

Après être venu en 2021 avec leur spectacle « Je me réveille », le duo énergique Mosai & Vincent nous enchantera de nouveau avec un nouveau spectacle intitulé « *Le disco des oiseaux* »



- Jeudi 7 décembre, 9h15 ou 10h30 à La Guerche De Bretagne
- Vendredi 8 décembre, 9h15 ou 10h30 à Argentré-du-Plessis

Avec leurs instruments électroniques, des chansons poétiques et de mélodies pop entêtantes, les deux musiciens nous transportent dans un univers mêlant nature sauvage et technologies.

Fermeture du Relais Petite Enfance

Le Relais Petite Enfance sera fermé du lundi 25 décembre 2023 au lundi 1er janvier 2024 inclus.

En cas d'urgence :

>Pour une question sur un agrément, contacter la mission agrément de Bain de Bretagne au 02.99.02.47.00

>Pour une question portant sur un contrat de travail, contacter l'inspection du travail au 08.06.00.01.26

L'équipe vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !

Zoom sur...

Le jeu libre

L'enfant joue librement lorsqu'il choisit, invente et organise lui-même ses jeux en fonction de ses centres d'intérêts. Il avance dans le jeu sans objectif, sans résultat attendu ni contrainte de temps.

Le jeu libre, c'est laisser l'enfant vivre des expériences à son rythme, avec son propre rapport au temps et à l'espace. C'est lui permettre de devenir le créateur et l'acteur de ses expériences.

✚ Valoriser la singularité de l'enfant

Chaque enfant est singulier dans sa manière d'aller à la rencontre du monde et le jeu libre lui permet de construire sa propre expérience de vie.

Notons la différence entre un enfant qui est mis en position assise par l'adulte et un enfant que nous laissons s'asseoir par lui-même. L'enfant libre pourra prendre du temps pour découvrir son corps et faire cette acquisition motrice seule. Certains adultes qualifieront ce temps comme un retard. Mais de quel retard parlons-nous ? D'un retard lié à l'empressement extérieur ? En réalité il n'y a pas de retard. Le jeu libre est toujours adapté au rythme de l'enfant, à sa singularité, sa diversité et sa différence. Il est important d'accepter que les enfants ne grandissent pas de la même manière mais qu'ils atteignent tous le même but : l'autonomie.

✚ Observer l'enfant pour identifier ses besoins et ses compétences

Lors d'activités dirigées par l'adulte, certains enfants refusent ou les investissent peu, laissant parfois croire qu'ils ne sont pas intéressés ou qu'ils ne disposent pas de compétences pour y arriver. Or lors d'une activité libre, ces mêmes enfants, atteignent l'objectif haut la main. Il est donc primordial d'accorder du temps à l'observation des enfants pour identifier où ils en sont dans leur développement.

✚ Pensez l'aménagement de l'espace

Pensez à aménager votre pièce avec différents espaces de jeux en libre accès, adaptés aux besoins des enfants. Vous pouvez aménager diverses propositions : jeux d'imitation, d'encastrement, de transvasement... et variez les plaisirs !

Désencombrez votre espace pour éviter la surstimulation.

✚ Soyez disponible

Soyez disponible, à la hauteur des enfants. Valorisez leurs découvertes et verbalisez de temps en temps leurs expériences. Ainsi, l'estime de soi et le langage seront favorisés.



Le jeu libre grandeur nature

Prolonger le jeu libre en extérieur ...

Profitez des richesses de la nature, et en ce moment de l'automne, pour faire des balades et en explorer tous les trésors aux textures et aux couleurs variées. Dans cet espace plus vaste, le tout-petit, plus actif, améliore ses habiletés en manipulant et en imaginant d'autres usages aux divers matériaux. Il enrichit ses découvertes par ses observations. Il peut prendre aussi de petits risques qui lui permettent d'accroître ses compétences motrices.



Au coin lecture !

Pourquoi les bébés jouent ?

Par Laurence RAMEAU

L'auteur montre dans ce livre comment les tout-petits jouent à découvrir, explorer le monde autour d'eux et comment le temps de la petite enfance est riche en expériences et en possibilités.

Elle prévient les adultes des erreurs à ne pas commettre : de l'inefficacité, voire de la nocivité de certaines de leurs interventions dans les jeux des petits. Ce livre donne des outils pour accompagner le tout petit à faire seul.

⇒ Empruntable au Relais Petite Enfance

A partager avec le tout petit !

Newsletter 31- novembre/décembre 2023